

# Stevia: El Dulce Sabor de la Naturaleza sin Calorías

Una alternativa 100% natural al azúcar, con cero calorías, está siendo distribuida en el país por Nieves del Teleno S.A., representante para Costa Rica de la marca brasileña "Lowçucar". Gracias a sus numerosos beneficios y ventajas, este producto puede ser de interés para todos aquellos que cuidan su salud de manera natural.

La Stevia (Stevia Rebaudiana Bertoni), una hierba originaria de Paraguay, que ha sido utilizada como endulzante natural por cientos de años por los indígenas Guaraníes, está llamada a ser el sustituto número uno del azúcar y de los diversos edulcorantes sintéticos que dominan los anaqueles y estantes de los supermercados nacionales.

Su uso es exitoso y extenso en Asia y en Sur América, es el edulcorante #1 en Japón, y es consumido por millones de personas en Brasil, Corea, China, Taiwán, Australia, Malasia, Canadá y los Estados Unidos, entre otros.

Dentro de las numerosas propiedades y beneficios a la salud que la Stevia ofrece se pueden enumerar los siguientes:

- Es el único edulcorante 100% natural y con cero calorías.
- No contiene ningún endulzante sintético o artificial como: aspartamo, ciclamato, sacarina o acesulfame-K.
- Es de 150 a 300 veces más dulce que el azúcar refinada.
- A pesar de su intenso edulcorante natural no es cariogénico a diferencia de la sacarosa por lo que no daña sus dientes y previene las caries..
- No afecta los niveles de azúcar sanguíneo. Algunos estudios han demostrado su propiedad hipoglicémica, pues mejora la tolerancia a la glucosa y por ésto es ideal para personas diabéticas.
- Se le confieren propiedades para el control de la presión arterial, ya que tiene efecto vasodilatador, diurético y cardiotónico.
- Ha sido utilizada por naturópatas por muchos años para regular los niveles de azúcar en la sangre.
- Su hoja contiene varias vitaminas y minerales incluyendo vitamina A y C, zinc, hierro y magnesio.

Estas propiedades convierten a Stevia de Lowçucar en un producto de consumo recomendado para todas las personas, incluyendo, diabéticos, obesos, adultos mayores, niños y para quienes desean perder peso o mantener la forma. Se puede utilizar en cereales, horneados, galletas, postres, refrescos, café, té, y en la preparación de cualquier alimento ya que es estable al calor.

Actualmente el producto, presentado en una caja de 50 sobrecitos tipo "sachet", se puede adquirir en:

- Cadena de supermercados Auto Mercado.
- Centro Bio-Salud (Plaza del Sol, 280-9786 y Multiplaza Escazú 201-6138)
- Sweettreats Bakery & Coffee Shop (Curridabat, 234-7139 y Centro Comercial Florencia Guachipelín, 228-3216)
- Macrobiótica Hierofanía (Sabana Sur, 291-3550)
- Tienda Simbiosis (Plaza Mayor, 296-3151)
- Casa AMES (Los Yoses, 224-3678, <http://www.casaames.com>)

Para mayor información puede visitar el sitio de Nieves del Teleno S.A. en la dirección <http://www.nievesdelteleno.com>, escribir al e-mail [info@nievesdelteleno.com](mailto:info@nievesdelteleno.com) o enviar un fax al número +506 232-3491.

